

Filastrocche

Do Re Mi Fa Gnam!

L'arcobaleno

di Bordiglioni Stefano

Verde è l'insalata, ottimo colore:
è un verde che fa tanto bene al cuore.
Agli occhi invece fanno benone,
la verdura gialla e quella arancione.
Pomodori e rape non dimenticare:
il colore rosso è molto salutare.
Melanzane e radicchi, verdure blu e viola,
migliorano la memoria, così vai meglio a scuola.
Il bianco di finocchio e cavolfiore
protegge i polmoni e ancora il cuore.
Nell'orto di mio nonno, non si discute,
c'è il vero arcobaleno della salute.



Alimentazione Bambini

il sito che ti aiuta a nutrire meglio il tuo bambino

