

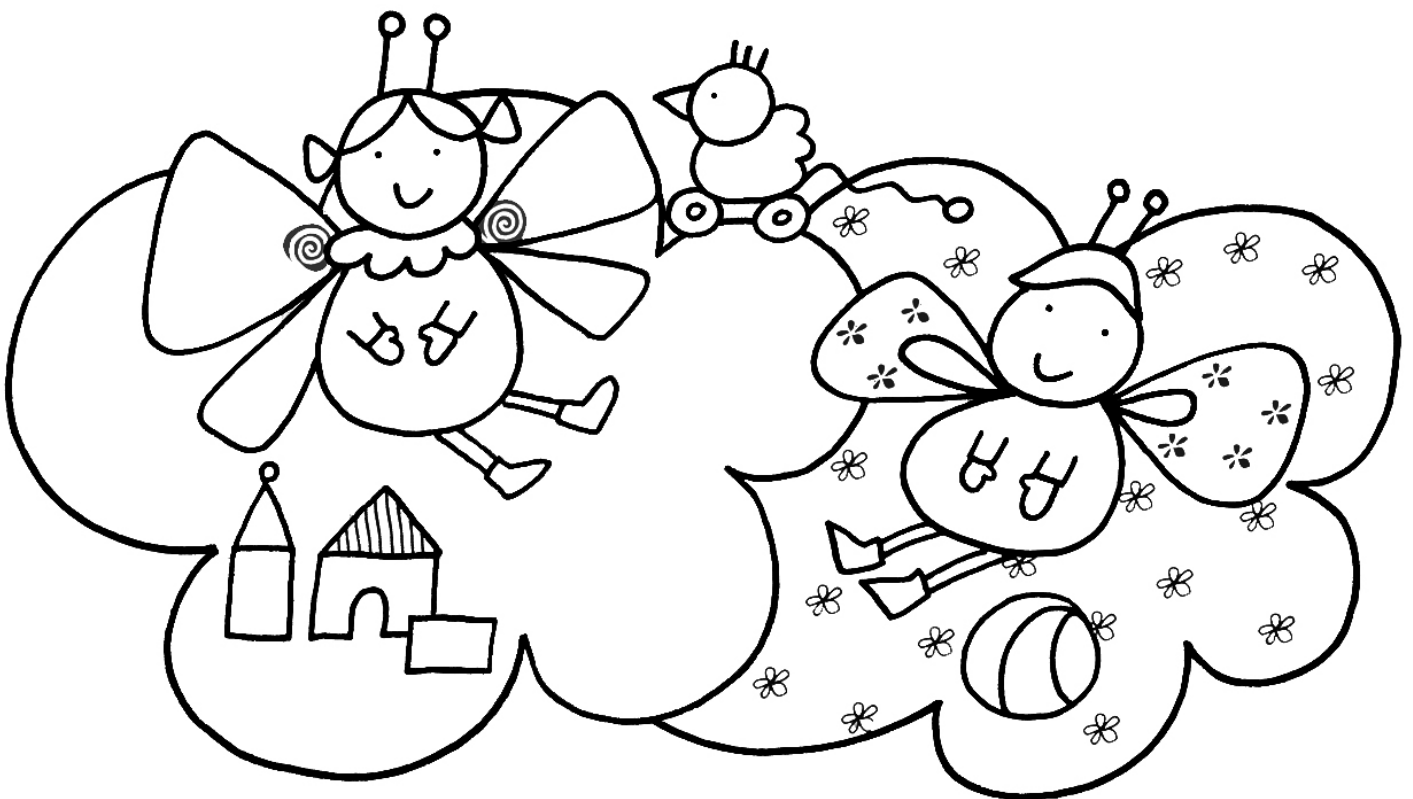
# Filastrocche

# Do Re Mi Fa Gnam!

## L'arcobaleno

di Bordiglioni Stefano

Verde è l'insalata, ottimo colore:  
è un verde che fa tanto bene al cuore.  
Agli occhi invece fanno benone,  
la verdura gialla e quella arancione.  
Pomodori e rape non dimenticare:  
il colore rosso è molto salutare.  
Melanzane e radicchi, verdure blu e viola,  
migliorano la memoria, così vai meglio a scuola.  
Il bianco di finocchio e cavolfiore  
protegge i polmoni e ancora il cuore.  
Nell'orto di mio nonno, non si discute,  
c'è il vero arcobaleno della salute.



**Alimentazione Bambini**

il sito che ti aiuta a nutrire meglio il tuo bambino

