

COME INDOSSARE LA MASCHERINA SANITARIA IN MODO SICURO

COSA FARE



Pulirsi le mani prima di toccare la mascherina



Assicurarsi che non sia umida e che non abbia fori



Trovare il verso giusto controllando che il bordo rigido sia rivolto verso l'alto



Assicurarsi che il verso colorato sia posizionato all'esterno



Posizionare il bordo rigido sopra il naso



Coprire la bocca, il naso e il mento



Regolare la mascherina sul viso facendola aderire bene su tutti i lati



Evitare di toccare la mascherina



Rimuovere la mascherina da dietro le orecchie o da dietro la testa



Durante la rimozione tenere la mascherina lontana da sé e dalle superfici



Gettare subito la mascherina dopo l'uso in un bidone chiuso



Lavarsi le mani dopo aver gettato la mascherina

COSA NON FARE



Non usare una mascherina lacerata o umida



Non posizionare la mascherina solo sulla bocca o solo sul naso



Non usare la mascherina allentata



Non toccare la superficie esterna della mascherina



Non rimuovere dal volto la mascherina per parlare o per qualsiasi altra cosa che richiederebbe toccarla



Non abbandonare la mascherina usata in giro



Non riutilizzare la mascherina

Ricordati che il solo uso della mascherina non può proteggerti dal COVID-19. Bisogna mantenere la distanza minima di un metro dalle altre persone, e lavarsi le mani con cura e frequentemente, anche quando si indossa la mascherina.